Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Старобачатский детский сад развивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей»
(МБДОУ «Старобачатский детский сад общеразвивающего вида»)

Хлеб всему голова

Учебно-методические материалы

Беловский район

Автор-составитель Постникова Ольга Ивановна,

воспитатель

Учебно-методические материалы разработаны в соответствии с ФГОС и с учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста, которые включают стихи о хлебе, пословицы и поговорки, сказки и притчи.

Учебно-методические материалы предназначены для воспитателей дошкольных учреждений, педагогов дополнительного образования и учителей начальных классов.

Содержание

1. Введение……4

2. Роль хлеба в жизни российского народа……7

3. Как появился хлеб?.....7

4. Каким был хлеб на Руси?……7

5. Хлеб, как предмет культа…….....9

3. Загадки о хлебе……..9

4. Пословицы и поговорки……..12

5. Приметы о хлебе……..17

6. Притчи……..20

10.Бесконечный хлеб……..20

11. Поучительная притча о хлебе…….....22

12. Шесть буханок хлеба…….....23

7. Сказки……...24

14.Колобок……...24

8. Стихи……27

12. Считалки о хлебе……30

13. Чистоговорки о хлебе……30

13.Литература……..31

Введение

В настоящее время, когда усилилось внимание к сохранению и развитию национальных культур и языков, к возрождению народных традиций, религиозных верований, нужно взять на вооружение все полезное из народного опыта и всю учебно-воспитательную работу направить на развитие у ребенка системы общечеловеческих ценностей.

В условиях внедрения новых федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС) есть смысл задуматься над хрестоматийным высказыванием великого русского педагога Константина Дмитриевича Ушинского: «Воспитание, созданное самим народом и основанное на народных началах, имеет ту воспитательную силу, которой нет и в самых лучших системах, основанных на абстрактных идеях или заимствованных у другого народа». К.Д. Ушинский справедливо предупреждал, что: «Воспитание, лишенное народных корней, – бессильно». Именно поэтому так необходимо донести до подрастающего поколения фольклор, кладезь народной мудрости, источник величайших духовных богатств народа.

Сегодня, работая с детьми, мы проводим огромное количество мероприятий, призванных развивать ребенка по различным направлениям, в то время как народная педагогика – фольклор – на протяжении веков решала задачи эстетического и художественного воспитания с самого раннего возраста: развивала речь ребенка, его музыкальные способности, логическое и образное мышление, трудовые навыки.

Данная работа посвящена роли хлеба в русском фольклоре. Так - как хлеб всегда играл огромную роль в жизни русского человека, поэтому в нашем фольклоре всегда было множество пословиц, поговорок, примет, песен, связанных с ним. Не случайно в сборниках народного творчества произведениям о хлебе зачастую отводится целый раздел.

Во все времена люди отдавали дань важности хлеба в своей жизни, считали его даром Божьим и практически живым существом. Про него

говорили: «Хлеб всему голова», «Любая пища приедается, хлеб никогда», «Хлеб везде хорош – и у нас и за морем», «Хлеба край – и под елью рай, хлеба ни куска – и в полатях возьмет тоска». Хлеб никогда не выбрасывали – из зачерствевших корок сушили сухари, крошки сметали со стола и отдавали птицам или животным.

На Руси существовало множество примет, связанных с хлебом. Так, считалось, что хлеб всегда нужно отрезать ровно, тогда жизнь у человека будет спокойная и гладкая. Хлеб всегда клали коркой вверх и не надрезанной стороной в сторону двери, никогда не оставляли в каравае нож – все это делалось для того, чтобы хлеб всегда водился в доме, а домочадцы были здоровы.

Каравай хлеба всегда был символом семьи (именно отсюда пошло выражение «отрезанный ломоть» - человек, который навсегда покинул отчий дом и оторвался от близких родственников). Поэтому когда при выпечке хлеба он отслаивался или разламывался, это считалось предвестником раздора в семье или дальней поездки одного из ее членов.

Хлеб – один из ключевых образов в мифологии. В фольклоре часто отмечается особое, бережное, заботливое отношение к хлебу, обращение к стихиям о помощи в выращивании хлеба, самые умные и сильные персонажи русских сказок защищают хлеб от гибели или разорения нечистыми силами или какими-нибудь другими сказочными персонажами.

Хлеб – всему голова

Хлеб - всему голова.

В каждый дом, на каждый стол

Он пожаловал, пришел.

В нем здоровье наше, сила,

В нем душевное тепло;

Сколько рук его растило,

Охраняло, берегло!

Роль хлеба в жизни российского народа

«Худ обед, когда хлеба нет»

Пословицы о хлебе все мы знаем с детства. Каждый день мы покупаем и едим хлеб, но редко задумываемся о том, как он появился, какую роль играл в жизни человека на протяжении тысячелетий. А ведь хлеб сопровождал человечество практически с момента его появления.

Как появился хлеб?

Хлеб появился более 15 тысяч лет назад, когда человечество находилось на первобытной стадии своего развития. Люди сначала ели зерна диких злаковых культур сырыми, а потом научились сами выращивать нужные им растения, и готовить из зерен кашу – растирать их в порошок и смешивать с водой. Затем появился и прообраз нынешнего хлеба – лепешку из густой зерновой каши запекали на открытом огне. Конечно, это пригорелое кушанье мало напоминало современные калачи и батоны, но именно с него и началась история хлеба.

Каким был хлеб на Руси?

До 12 века на Руси пекли только пшеничный хлеб. Но затем на столе наших предков появился ржаной, который тут же стал очень популярным. Он был куда дешевле и сытнее, как говорилось в пословице: «Пшеничка кормит по выбору, а матушка-рожь всех сплошь». Печь «черный» хлеб было непростым делом – рецепт изготовления закваски для него держался в строгом секрете. Интересно, что в других странах любовь русских людей к ржаному хлебу не разделяли – ни в прошлом, ни сегодня на прилавках зарубежных магазинов не найти такого разнообразия черного хлеба, как у нас.

Простые люди на Руси пекли обычный хлеб из перемолотой муки, а вот в пекарнях при монастырях ассортимент хлебных изделий был очень

широк – в него входили и просфоры, и хлеб с различными добавками (маком, медом, творогом), и различные ковриги, калачи, сайки, пироги.

С 16 века хлебопекарное дело стало разделяться на отдельные отрасли. Теперь каждая пекарня специализировалась на изготовлении каких-то одних изделий: появились хлебники, блинники, пирожники, калачники, пряничники и ситники. В написанном в то время «Домострое» были приведены требования к профессиональным хлебопекам: они были обязаны знать, как нужно сеять муку, как приготовить квашню, сколько муки положить в тесто и как замесить его, как испечь каравай. В то время пекарей считали крайне уважаемыми людьми, всегда высоко ставили их мнение по любым вопросам, называли их только полными именами.

Лучшим хлебом на Руси считался «крупчатый белый» - из хорошо очищенной пшеничной муки. Он подавался только в очень богатых домах. Простые люди ели «ситный» и «решетный» хлеба – приготовленные, соответственно, из просеянной через сито и решето муки, а также «пушной» - приготовленный из неочищенного перемолотого зерна. Были и такие сорта хлеба, которые подавались к столу только по очень большим случаям вроде свадьбы. Например, таким считался хлеб «Боярский» из ржаной муки особого помола с добавлением пряностей.

Хлеб был основой питания наших предков всегда, даже в самые трудные времена. В неурожайные годы, во время войн и революций, в блокаду Ленинграда люди ели хлеб с добавлением моркови, картофеля, лебеды, льняного жмыха, солодовой и соевой муки и даже коры деревьев. Интересно, что бы сказали наши предки, если бы узнали, что сегодня «диетический» хлеб с морковкой или отрубями стоит в разы дороже обычного, о котором когда-то приходилось только мечтать?

Почитание хлеба началось давно. Древние земледельцы были убеждены, что «не пашня родит хлеб, а небо» и называли хлеб «небесный», «божественный». Самым большим грехом на Руси считалось уронить хотя бы одну крошку хлеба, еще большим – растоптать эту крошку ногами. Не из-

за скупости подбираются все крошки за столом, а из-за почтительного отношения к бесценному продукту. Хлебом солью всегда встречали гостей дорогих, заезжего гостя. Этим они доказывали свою почтенную покорность. Хлеб вносят в дом на новоселье «Не красна изба углами, а красна пирогами». Краюху материнского хлеба брали с собой в дорогу « Хлеб в пути не тягость». Именем хлеба клянутся «Чтоб мне хлеба не видать». «Хлеб – всему голова», - уверяют трудолюбивые крестьяне, которые всех ближе и вернее могут судить об этом: землю пашут, хлеб сеют, собирают, продают. Из пшеничной муки пекут разные сдобные булки, батоны, калачи, кексы, торты, пирожные и белый хлеб. Чтобы испечь булку хлеба надо потратить много труда, это очень трудоемкая работа.

«Хлеб- дар божий», - говорит русский народ о хлебе и с почтительностью относится к этому дару, который спасает от голода. «Худ обед - коли хлеба нет», «Хлеба ни куска, так и тереме тоска - а хлеба каравай - так и под елью рай. Этими и другими пословицами человек определил роль хлеба в своей жизни.

Хлеб, как предмет культа

С хлебом связано много обрядов. У восточных и западных славян было принято класть хлеб перед иконами, как бы свидетельствуя этим о своей верности Богу. Хлеб брали с собой, отправляясь свататься; с хлебом и солью встречали гостя, молодых по возвращении из церкви после венчания; везли хлеб вместе с приданым невесты. Хлеб часто использовали в качестве оберега: клали его в колыбель к новорожденному; брали с собой в дорогу, чтобы он охранял в пути. Буханка хлеба и каждый его кусок, особенно первый, или крошка воплощали собой долю человека; считалось, что от обращения с ними зависят его сила, здоровье и удача.

Загадки о хлебе

Загадки про хлеб помогут воспитать бережное отношение к хлебу, уважение к профессии хлебороба.

Меня бьют, колотят, режут,
А, я все терплю,
Людям добром плачу.
(Хлеб)

И комковато,
И ноздревато,
И мягко, и ломко,
А всех милей
(Хлеб)

Возьму пыльно,
Сделаю жидко,
Брошу в пламень –
Будет камень.
(Хлеб)

Комковато, ноздревато,
И губато, и горбато, и твердо,
И мягко, и кругло, и ломко,
И черно, и бело, и всем мило.
(Хлеб)

Бьют меня палками,
Мнут меня камнями,
Жгут меня огнем,
Режут меня ножом;
А за то меня так губят,
Что меня все очень любят.
(Хлеб)

Рос сперва на воле в поле.
Летом цвёл и колосился,
А когда обмолотили,
Он в зерно вдруг превратился,
Из зерна — в муку и тесто,
В магазине занял место.

(Хлеб)

Отгадать легко и быстро:
Мягкий, пышный и душистый,
Он и чёрный, он и белый,
А бывает подгорелый.
(Хлеб)

Всем нужен, а не всякий сделает (Хлеб)

Круглобок и маслян он,
В меру крут, посолен, -
Пахнет солнечным теплом,
Пахнет знойным полем.
(Хлеб)

Мнут и катают,
В печи закаляют,
Потом за столом
Режут ножом. (Хлеб)

Вот он –
Тёплый, золотистый.
В каждый дом,
На каждый стол –
Он пожаловал – пришёл.
В нем – здоровье, наша сила,
В нем – чудесное тепло.
Сколько рук
Его растило,
Охраняло, берегло!
(Хлеб)

Кольцо не простое,
Кольцо золотое,
Блестящее, хрустящее,
Всем на загляденье...
Ну и объеденье!

(Баранка или бублик)

Что на сковородку наливают,
Да вчетверо сгибают?
(Блины.)

В печь сперва его сажают,
А как выйдет он оттуда,
То кладут его на блюдо.
Ну, теперь зови ребят!
По кусочку все съедят.
(Пирог.)

Ты не клюй меня, дружок, голосистый
петушок.
В землю теплую уйду, к солнцу колосом
взойду.
В нем тогда, таких как я, будет целая семья.
(Зерно)

Пословицы и поговорки

В устном творчестве русского народа, упоминание хлеба встречается часто. Это неудивительно, с давних пор он употреблялся в пищу, от того, насколько богат был урожай, зависела судьба людей до следующей жатвы.

-Береги хлеб для еды, а деньги для беды

-Сеем, пашем, руками машем, о межи тупим, а хлеб круглый год купим

-Тот счастлив, у кого есть хлеба с душу, платья с тушу, денег с нужу

-У голого порой бывает пир горой, да горько после пиру – ходить за хлебом по миру

-И богат мужик, да без хлеба — не крестьянин

-У нищего хлеб на уме, у скупого и корочки на счету

-Всяк на себя хлеб добывает

-Невеяный хлеб не голод, а посконная рубаха не нагота

-Хлеб – батюшка, вода – матушка

-Хлеб хлебу брат

-Худ обед, когда хлеба нет

-Хлеба ни куска, так и в горнице тоска

-Хлеб да вода – мужицкая еда

-Хлебушко – калач дедушка

-Хлеба нет – корочка в честь

-Сколько ни думай, а лучше хлеба-соли не придумаешь

-Человек хлебом живет, а не промыслом

-Покуда есть хлеб да вода, все не беда

-Без хлеба, без соли худая беседа

-Палата бела, а без хлеба в ней беда

-Плевать на обед коли хлеба нет

-Хлеб – дар божий, отец, кормилец

-Хлеб да соль, и обед пошел

-Без хлеба, без соли никто не обедает

-Не в пору и обед, коли хлеба нет

-Хлеб черствый – обед честный

-Был бы хлеб, а зубы сыщутся

-Бел снег, да по нем собака бежит, черна земля, да хлеб родит

-Была бы голова на плечах, а хлеб будет

В.И. Даль создал сборник «Пословицы русского народа», в котором были собраны наиболее древние пословицы и поговорки забытые в современном мире.

Хлебом сыты, хлебом (т. е. вином) и пьяны

- Хлеб всему голова. Ржаной хлеб всему голова
- Хлебушка калачу дедушка (ржаной пшеничному)
- Хлеб хлебу брат (о хлебосольстве)
- Хлеб-соль не бранится (не бранит). Боронись хлебом-солью
- От хлеба-соли не отказываются

- Хлеб-соль заемное (взаимное, отплатное) дело
- Хлеб-соль платежом красна. Хлеба б те в брюхо (шуточ.)
- Всякая погудка ко хлебу годна
- Не за хлебом-солью сказано (дурное слово)
- Не для Иисуса, ради хлеба куса (делается то и то)
- Только ангелы с неба не просят хлеба
- Родись человек - и краюшка хлеба готова (крестьяне землю делят по душам)
- Не лошадь везет, а хлеб (или: овес)
- Не воз едет, овес везет. Жива душа калачика чает
- Не может, корочки хлеба не гложет, а пирожка боится
- Хлеб да живот - и без денег живет (коли есть хлеб да скот, не надо и денег)
- Голодной куме хлеб на уме. Люди за хлеб, так и я не слеп
- Голодный и в портках хлеба украдет (т. е. и одетый)
- Хлеб спит в человеке (сытость сон дает)
- Дадут хлебца, дадут и дельца
- И пес перед хлебом смиряется
- Хлеб возит, а мякиной кормят (т. е. лошадь)
- Кто голоден, тот и холоден. Хлеб греет, не шуба
- Обед брюха не ищет. Хлеб за брюхом не ходит
- Хлеба ни куска, так и в тереме тоска
- Голодный и владыка (и патриарх) хлеба украдет
- Не давай голодному хлеба резать (обделит)
- Каков у хлеба, таков и у дела. Все зубы целы - работник
- Один крест хлеба не ест
- Без хлеба не жить, да и не от хлеба (не о хлебе) жить
- Не о хлебе едином жив будеши
- Как хлеба кусок, так разинул роток
- Этакой пест, да и тот хлеб ест (как толкут)

- И худой живот, да хлеб жует
- Каков ни будь урод, а хлеб несет в рот
- Каков ни есть, а хлеба хочет есть
- Сам хлеба не стоит, а еще вино пьет
- Перехватка - хлеба недохватка, завтрак - завтра, обед - пробег, ужин - незаслужен
- Брюхом хлеба (или: живота) не вытаскаешь
- Брюхом хлеба не выносишь, а губами пива не выпьешь
- Человек хлебом живет, а не промыслом
- Хлеб - дар божий, отец, кормилец
- Хлеб батюшка, водица матушка
- Покуда есть хлеб да вода, все не беда
- Хлеб да соль, и обед пошел
- Без хлеба, без соли худая беседа (половина беседы).
- Без хлеба, без соли никто не обедает
- Не будет хлеба, не будет и обеда
- Худ обед, коли хлеба нет. Без хлеба не обед
- Палата бела, а без хлеба в ней беда
- Не в пору и обед, как хлеба в дому нет
- Плевать на обед, коли хлеба нет
- Хлеб везде хорош, и у нас и за морем
- Хлеба ни куска, так и в горле тоска
- Хлеба ни куска, так и в тереме тоска, а хлеба край, так и под елью рай
- Хлеб на стол, так и стол престол; а хлеба ни куска - и стол доска
- Без хлеба и у воды худо жить. Без хлеба на воде ноги жидки
- Хлеб да вода - блаженная еда
- Хлеб да вода - крестьянская (бурлацкая, казацкая, солдатская, мужицкая) еда
- Хлеб да вода хоть кому так промнут бока
- Отложить блины до иного дня. Хлеб черствый - обед честный.

- Кто заплесневелый хлеб ест, легко плавать будет
- Недорог виноград терский, дорог хлеб деревенский, немного укусишь, а полон рот нажуешь
- Как хлеб да квас, так и все у нас
- Хлеба ломоть - и руками подержаться, и в зубах помолоть
- Зимой без шубы не стыдно, а холодно; а в шубе без хлеба и тепло, да голодно
- Без хлеба святого все приестся. Калач приестся, а хлеб никогда
- Опричь хлеба святого да вина проклятого всякое брашно приедчиво
- Хлеб да мякина - Самсона сила.
- Матушка-рожь кормит всех дураков сплошь, а пшеничка по выбору
- Пшеничка по выбору кормит, а матушка-рожь всех дураков сплошь
- Без соли невкусно, а без хлеба несытно
- Соли нет, так и слова нет; а мука дошла, по всей семье переговорка пошла
- Без соли и хлеб не ется. Без соли стол кривой
- Без хлеба смерть, без соли смех
- Хлеб да крупы на здоровье лупи
- Гречневая каша - матушка наша, а хлебец ржаной - отец наш родной
- Гречневая каша - мать наша, хлебец - кормилец
- Гречневая (солома?) кривая, ячная смачная, пшеничная пышная (калуж.)
- Хлеб да капуста лихого не попустят. И капуста, да лучше пуста
- Сухари, хоть не вари, так можно есть
- Гриб не хлеб, а ягода не трава
- Рыба не хлеб, ею сыт не будешь (чувашск.)
- Без хлеба не работать, без вина не плясать
- В начале и в конце обеда, для счастья, съешь кусочек хлеба с солью
- После хлеба-соли семь часов отдыхать
- Пирог с молитвой - без начинки (хлеб)
- Лежит бугор между гор, пришел Егор, унес бугор (хлеб в печи)

- Еду, еду - следу нету (вода), режу, режу - крови нету (хлеб)
- Дай поле: одно ржаное, другое яровое (пирог и хлеб, свадеб.)

Приметы о хлебе

С образом хлеба связано множество народных примет. Весенние приметы на урожай: когда весна ранними днями снег сгоняет, родятся хорошие хлеба; весной березовый сок неприятный на вкус – к урожаю хлеба; если ранней весной до сева хлебов много комаров – к урожаю овса.

Летние приметы на урожай. Зарницы хлеба зорят. Сухой туман летом во время цветения хлебов – к плохому наливу хлебов. Дождь вовремя – хлебу прибавка. Когда сено гнило (от дождей), тогда в сусеке мило (урожай хлебов). На ольхе много сережек – к урожаю хлебов, а много еловых шишек – к урожаю ячменя. Рясная малина – урожай на хлеб. Коли грибы уродятся – и на хлеб урожай.

Осенние приметы на урожай. Урожай на орехи – к урожаю хлеба на будущий год. Гром гремит по снегу – хлеба не будет. Лег снег на морозную голую землю – хлеб будет, а на сырую – нет.

Зимние приметы на урожай. Снег глубок – хлеб высок. Снегу надует – хлеба прибудет, вода разольется – сена наберется. Зима без снега – лето без хлеба. Зима осенние лунки в полях прочно закует – к урожаю хлебов. Высокие санные дороги – высокие хлеба будут. Холод хлеб растит, тепло колос наливает. Если лед на реке грудами, то и хлеба будут груды, а гладко – и хлеба будет гладко (пусто).

Хлеб – самый главный образ в народном календаре, который регламентировал и направлял все сферы жизни русского крестьянства – производственную, общественную и семейную. Главное в этом календаре – наставления по поводу выращивания хлеба.

Трудовые наставления на весну. *Лопаются сережки у березки – пора сеять хлеб. Плохо пахать не годится – вместо хлеба трава родится. Сделаешь огрех – потеряешь хлеба мех. Землю пересушишь, так и хлеба не*

укусишь. Глубже посеешь весной – будешь с хлебом зимой. Хлеб на хлеб сеять – ни молотить, ни веять.

Трудовые советы на лето. *С прополкой поле – хлеба боле. Где сорняки цветут, там хлеба вянут. Сорняк без хлеба оставит. Поле полоть – руки колоть, а не полоть, так и хлеба не молоть. И колосок береги – будут хлеб и пироги.*

Трудовые советы на осень. *Летом хлеб собирай, а с осени – навоз на поле. Зябь не пахать, так и хлеба не видать. Хлеб храни на все весенние дни. На поле хлеб – полхлеба, а когда в закроме – тогда хлеб.*

Приметы и советы народного календаря, связанные с хлебом, отражают интересы русского трудового народа, его веру в свой разум, свою силу, его стремление так или иначе предупредить природную стихию и не полагаться лишь на ее милость.

7 июля. Иван Купала. Сибирские крестьяне, беспокоясь об урожае хлебов, наблюдали: «Если к Иванову дню земля сырая будет, будет урожай на хлеба». Еще одна примета: «На Иванов день цвет, на Ильин-то – хлеб».

12 июля. День Петра и Павла. В Сибири продолжалась вспышка паров на «первый ряд», а готовые пары перепахивали на «второй ряд». Сибирские крестьяне говорили: «Вспашешь пашню один раз – один хлеб получишь, вспашешь два раза – два хлеба получишь».

2 августа. Илья Пророк. Ильин день. Начиналась жатва ржи. Говорили: «Ломота в спине, да зато хлеб на столе».

«Зажин», день, когда жали первый сноп нового урожая, обставлялся своими обрядами. Жницы брали с собой в поле хлеб и соль. Нажавши первый сноп, садились на него и угощались, пели песни.

Было принято также первый сноп украшать цветами и лентами. Затем его проносили по деревне и ставили в избе в почетный угол со словами: «Это Илье на бороду» или «Вот тебе, Илья, борода, а на будущий год уроди нам хлеба города».

С первого обмолота ржи было принято выпекать хлеб нового урожая и угощаться им. В торжественной обстановке проходила выпечка «зажиночного хлеба» – хлеба из муки нового урожая. Вынутые из печи караваи хозяйка окропляла колодезной водой и накрывала чистым полотенцем, «чтобы они дошли».

На середину праздничного стола клали новый каравай. Разрезали его не спеша и одаривали всех, присутствующих за столом. Первый ломоть – самому старшему по возрасту мужчине – «батюшке-пахарю». Тот со словами «Слава тебе, Господи, пришла к нам новина» благословлял хлеб.

28 августа. Успение. Успение – праздник, который крестьяне посвящали окончанию жатвы и встрече осени. Повсеместно было в обычае оставлять на полосе горсть несжатых колосьев, которые завязывали узлом, – «заламывали бороду», пригибая к земле со словами: «Миколе на бородку, чтобы святой угодник на будущий год не оставил нас без урожая». Рядом в землю закапывали печеный хлеб и соль. С помощью этого заклинания крестьяне пытались возвратить утраченную на жатве силу.

14 октября. Покров. На Покров обычно увозили последний хлеб с поля. Не разрешалось, чтобы один человек доедал хлеб за другим – заберешь его счастье и силу. Нельзя есть за спиной другого человека – тоже съешь его силу. Дашь во время еды хлеб со стола собакам – постигнет бедность. При молодом и стареющем месяце нельзя было начинать посевов: “Добро сеять при полном месяце!” Хотя хлеб, посеянный в новолуние, растет и зреет скоро, но колос не будет богат зерном. И наоборот: “полнолунный хлеб” растет тихо и стеблем короток, но зато обилен полновесным зерном. Если солнышко закатилось – “не починай новой ковриги”, а то хлеб будет нехорош, да и все хозяйство может прийти в упадок. Ну, а если очень нужно отрезать хлеба, то горбушку не ели, а отрезав, сколько нужно, горбушку приставляли к ковриге.

Самым большим грехом на Руси считалось уронить хотя бы одну крошку хлеба, еще большим – растоптать эту крошку ногами.

Люди, преломившие хлеб, становятся друзьями на всю жизнь.

Принимая хлеб соль на рушнике, хлеб следует поцеловать.

Притчи

Хлеб - самый главный и почитаемый продукт на нашем столе, притча же недлинные поучительные рассказы очень часто встречаются в Библии, Коране и Евангелие.

Обычно в притче описывается некая ситуация или случай из жизни, вывод из которых должен сделать сам слушающий. Интересный момент, что если в русских **поучительных притчах** рассказывается о хлебе, то хлеб этот всегда ржаной. В творчестве других народов зачастую говорится о пшеничном хлебе.

Притч о хлебе великое множество, предлагаю вашему вниманию лишь некоторые, наиболее интересные и поучительные из них.

Бесконечный хлеб

Жила-была бедная старушка. Была она такая бедная, что порой ей даже не из чего было хлеба испечь. И была у нее соседка злыдня, которая эту старушку непрестанно бедностью ее попрекала. И как-то заметила соседка, что как только она принимается хлеб печь, у старушки тоже из трубы дым идет, будто хлеб печется.

— Неужто эта нищенка тоже разбогатела? — удивилась соседка. — Надо бы заглянуть к ней, проверить.

Заходит соседка к старушке и видит, что та действительно каравай из печи вынимает.

Посадила старушка соседку за стол, хлебом свежим ее угощает.

Удивляется соседка:

— Откуда же у тебя хлеб? Недавно ты была беднее бедного, а теперь каждый день хлеба печешь?

И рассказала ей старушка, что устала она от того, что её бедностью беспрестанно попрекают. И стала дымящуюся головню в печь подкладывать, когда соседка принималась хлеб печь. Неделя так проходит, другая, вот старушка и придумала:

— А дай-ка я буду Бога о милости просить каждый раз, как головню в печку кладу.

Так и стала она поступать. Положила она головню в печку, помолилась, и вдруг кто-то стучится в окошко. Стоит старик нищий, весь в лохмотьях, хлебушка просит. А хлеба-то в доме нет ни куска. Отдала старушка старичку последнюю свою картофелину. Тот ее съел и снова хлеба просит.

Откуда же я тебе, старче, хлеба возьму? — говорит старушка.

— А ты из печи достань, — отвечает старичок.

Заглянула старушка в печь, а там и впрямь готовый каравай лежит. Охнула она, достала каравай из печи да стала старичка кормить. Он съел весь каравай и еще просит.

— Нет у меня больше хлеба, — говорит старушка.

— А ты снова из печи достань, — говорит старичок.

Смотрит старушка, а там опять каравай лежит.

Достает она каравай из печи, а сама вслух удивляется:

— До каких же пор Бог хлеба мне будет даровать?

— А до тех пор, пока с чистым сердцем будешь делиться со всеми голодными, — ответил старик.

Вот с тех пор и не переводится никогда в доме у доброй старушки хлеб.

Поучительная притча о хлебе

Некий православный воевода, отважный в сражениях и в собраниях разумный, служил еретическому царю и был в числе ближайших его советников. Однажды в присутствии многих обратился царь к воеводе и сказал ему:

- О твоей верности свидетельствуют воинские подвиги и заботливость в делах государственных, но, по совету священников моих, хочу я, чтобы принял ты и веру мою в знак своей преданности.

И ответил воевода:

- Сделаю я по слову твоему, государь, если священники твои принесут хлеб, одновременно и превосходный и негодный.

И, видя недоумение царя, продолжал он.

- Подобно царскому хлебу была душа моя размолота жерновами веры православной, просеяна через сито испытаний, прошла через воду крещения и была опалена святым огнем, и стал я достоин служить государю. Но если хлеб царский будет иссушен и вновь перемолот, смочен водой и поставлен в печь, и станет лучше прежнего, тогда пусть сделают тоже и со мной.

И слышавшие слова воеводы согласились с ним.

Шесть буханок хлеба

Один человек каждый день покупал шесть буханок хлеба. Каждый день при любой погоде он ходил на базар за хлебом. Однажды друг спросил его:

-Скажи мне, что ты делаешь с этими шестью буханками, которые ты покупаешь изо дня в день? Ты ведь все равно не сможешь столько съесть.

На что человек сказал:

-Я охотно объясню тебе: одну буханку я оставляю себе, одну выбрасываю, две отдаю обратно, а две даю взаймы.

Услышав такое, друг только покачал головой:

-Я не понял ни единого слова из того, что ты сказал; скажи яснее.

Тогда человек ответил: - Хлеб, что я оставляю себе, я съедаю. Хлеб, который выбрасываю, отдаю своей теще. Две буханки, которые я возвращаю, даю моим матери и отцу, а те две буханки, которые я одалживаю, даю моим сыновьям.

Интересно, что если в русских сказках говорится о хлебе, то это всегда ржаной. В творчестве народов других стран зачастую говорится о пшеничном хлебе.

Сказки

Колобок

Жили-были старик со старухой.

Вот и говорит старик старухе:

— Поди-ка, старуха, по коробу поскреби, по сусеку помети, не наскребешь ли муки на колобок.

Взяла старуха крылышко, по коробу поскребла, по сусеку помела и наскребла муки горсти две.

Замесила муку на сметане, состряпала колобок, изжарила в масле и на окошко студить положила.

Колобок полежал, полежал, взял да и покатился — с окна на лавку, с лавки на пол, пó полу к двери, прыг через порог — да в сени, из сеней на крыльцо, с крыльца на двор, со двора за ворота, дальше и дальше.

Катится Колобок по дороге, навстречу ему Заяц:

— Колобок, Колобок, я тебя съем!

— Не ешь меня, Заяц, я тебе песенку спою:

Я Колобок, Колобок,
Я по коробу скребен,
По сусеку метен,
На сметане мешон
Да в масле пряжон,
На окошке стужон.
Я от дедушки ушел,
Я от бабушки ушел,
От тебя, зайца, подавно уйду!

И покатился по дороге — только Заяц его и видел!

Катится Колобок, навстречу ему Волк:

— Колобок, Колобок, я тебя съем!

— Не ешь меня, Серый Волк, я тебе песенку спою:

Я Колобок, Колобок,

Я по коробу скребен,

По сусеку метен,

На сметане мешон

Да в масле пряжон,

На окошке стужон.

Я от дедушки ушел,

Я от бабушки ушел,

Я от зайца ушел,

От тебя, волк, подавно уйду!

И покатился по дороге — только Волк его и видел!

Катится Колобок, навстречу ему Медведь:

— Колобок, Колобок, я тебя съем!

— Где тебе, косолапому, съесть меня!

Я Колобок, Колобок,

Я по коробу скребен,

По сусеку метен,

На сметане мешон

Да в масле пряжон,

На окошке стужон.

Я от дедушки ушел,

Я от бабушки ушел,

Я от зайца ушел,

Я от волка ушел,

От тебя, медведь, подавно уйду!

И опять покатился — только Медведь его и видел!

Катится Колобок, навстречу ему Лиса:

— Колобок, Колобок, куда катишься?

— Качусь по дорожке.

— Колобок, Колобок, спой мне песенку!

Колобок и запел:

Я Колобок, Колобок,

Я по коробу скребен,

По сусеку метен,

На сметане мешон

Да в масле пряжон,

На окошке стужон.

Я от дедушки ушел,

Я от бабушки ушел,

Я от зайца ушел,

Я от волка ушел,

От медведя ушел,

От тебя, лисы, нехитро уйти!

А Лиса говорит:

— Ах, песенка хороша, да слышу я плохо. Колобок, Колобок, сядь ко мне на носок да спой еще разок, погромче.

Колобок вскочил Лисе на нос и запел погромче ту же песенку.

А Лиса опять ему:

— Колобок, Колобок, сядь ко мне на язычок да пропой в последний разок.

Колобок прыг Лисе на язык, а Лиса его — гам! — и съела. Вот и сказки конец, а кто слушал - молодец!

Стихи

Стихи о хлебе для детей следует читать детям, приучая их к мысли о том, что хлеб – всему голова, самый центральный и ключевой продукт и славянской, и русской кухни.

Какой основной смысл и содержание таких произведений? Прежде всего, стихи о хлебе для детей рассказывают о том, что представляет из себя хлеб, как он возникает, как рождается из зернышка, сколько любви и человеческого труда вкладывается в него. Помимо этого, стихотворения приучают детей любить хлеб – главную пищу русского человека, ценить его, не тратить понапрасну и уже тем более – не выкидывать. Отчасти они приучают детей к мысли о том, что хлеб священен, он – основа основ нашей культуры и традиции. Он появился у славянских народов еще в древнейшие времена и всегда сопровождал русского человека на всех вехах его исторического пути. Как китайцы считают, что просыпать даже мельчайшее зернышко риса – преступно, так и в нашей культуре даже крошки хлеба ценны, ведь они – составляющие хлеба. Хорошие стихи о хлебе для детей могут даже носить патриотический характер, формировать само идентичность ребенка со своим народом, нацией, традициями...

В целом же, все стихи о хлебе для детей можно разделить на несколько категорий: стихотворения, посвященные возникновению хлеба и стихотворения о ценности и важности данного продукта и необходимости беречь и ценить его.

Вот примеры таких произведений:

Вот он Хлебушек душистый,
Вот он теплый, золотистый.
В каждый дом, на каждый стол,
Он пожаловал, пришел.
В нем здоровье наша, сила, в нем чудесное тепло.
Сколько рук его растило, охраняло, берегло.

В нем – земли родимой соки,
Солнца свет веселый в нем...
Уплетай за обе щеки, вырастай богатырем!

Самый вкусный, несравненный,
Всем знакомый с детских лет –
Это наш обыкновенный
И любимый русский хлеб:
Каравай пахучий, знатный,
Кренделя и калачи,
Бублик с маком ароматный,
А на Пасху куличи.
Можно с мёдом есть и с маслом,
С сыром, рыбой, ветчиной
И с икрой, кружком колбасным
Белый хлеб или ржаной.
Пироги же – хлеб особый,
Их на праздник подают,
А готовят всё со сдобой
И с начинкою пекут.
Пышки, пончики, ватрушки
Спрыгнуть с противня хотят –
Это хлебные игрушки,
В праздник радость для ребят.
Или пряники, печенье –
То, что мама испечёт,
Для детишек объеденье,
Разевай пошире рот!

Положит в землю Человек зерно,

Прольётся Дождь - зерно орошено.
Крутая Борозда и мягкий Снег
Зерно укроют на зиму от всех.
Весною Солнце выплывет в зенит
И новый колосок позолотит.
Колосьев много в урожайный год,
И человек их с поля уберёт.
И золотые руки Пекарей
Румяный хлеб замесят поскорей.
А женщина на краешке доски
Готовый хлеб разрежет на куски.
Всем, кто лелеял хлебный колосок,
На совести достанется кусок.

В каждом зёрнышке пшеницы
Летом и зимой
Сила солнышка хранится
И земли родной.
И расти под небом светлым,
Строен и высок,
Словно Родина бессмертный,
Хлебный колосок.

Как видим, самые разные стихи о хлебе для детей, в конечном счете, несут в себе единый главный смысл – они учат детей любить и уважать хлеб – продукт, для создания которого была потрачена масса сил и энергии, который тяжелым образом рождался из маленького зернышка, рос под солнцем нашей Родины, перемалывался в муку, пекся на хлебозаводах и привозился на магазинный прилавок. Все эти произведения призывают

дорожить хлебом, видя в нем не только еду, но и сакральный элемент культуры огромного народа.

Считалки о хлебе

"Дождик, дождик, поливай - будет хлеба урожай.
Будут булки, будут сушки, будут вкусные ватрушки".
"Катилася торба с высокого горба.
В этой торбе хлеб, соль, пшеница.
С кем ты хочешь поделиться?"

Чистоговорки о хлебе

Жок-жок-жок - это пирожок.
Шки-шки-шки - мама жарит пирожки.
Шки-шки-шки - мы любим пирожки.
Жок-жок-жок - кушай Женя пирожок.
Ач-ач-ач - вот калач.
Чи-чи-чи - пекуться в печке калачи.
Чи-чи-чи - мы любим калачи.
Батон, буханку, баранку пекарь испек спозаранку.

Литература

1. Афанасьев А.Н. Мифы, поверья и суеверия славян. - М.: Просвещение, 2002 г.
2. Даль В.И. Пословицы русского народа. – М.: Искусство, 1997 г.
3. Даль В.И. Толковый словарь русского языка. – М.: Просвещение, 2004.
4. Народные русские сказки в обработке А.Н. Афанасьева. - М.: Детская литература, 1982 г.
5. Ожегов С.И. Толковый словарь. – М.: Просвещение, 2011 г.
6. Русские народные загадки, пословицы, поговорки.- М.: Детская литература, 1990 г.
7. Русские народные сказки. – М.: Детская литература, 1992 г.
8. Русские народные сказки в обработке Л. Н. Толстого. – М.: Детская литература, 1993 г.
9. Русские пословицы и поговорки. – М.: Детская литература, 2000 г.
10. Тарабарина Т.К. Пословицы, поговорки, потешки, скороговорки. – Ярославль: Просвещение, 1997 г.
11. Топорков А.Л. "Перепекание" детей в ритуалах и сказках восточных славян // Фольклор и этнографическая действительность. – СПб.: 1992 .